

# Linee Guida “ARTOI”: quando la Ricerca va in aiuto dei pazienti oncologici

Massimo Bonucci M.D.

Responsabile Servizio Patologia Clinica – Anatomia Patologica “San Feliciano Hospital”, Roma  
Presidente A.R.T.O.I.

Le Linee Guida in Oncologia secondo ARTOI rappresentano il percorso che tutti i pazienti che si rivolgono nei Centri affiliati sono tenuti a fare. E’ il risultato e la sintesi di un lavoro di ricerca svolto da tutti i Membri che a più riprese hanno lavorato alla realizzazione del pensiero ARTOI.

Quando si parla di benessere, di qualità della vita, di sostegno alle sofferenze, di condivisione, di cura dello spirito, di sicurezza e di terapia integrata parliamo di “pensiero ARTOI”.

Ogni Membro viene da una esperienza e formazione diversa, Università diverse e realtà territoriali diverse. Quello che ci ha accomunato è stato l’aver come centro del nostro impegno il benessere e la salvaguardia della integrità psico-fisica del paziente.

Il risultato degli scambi culturali e formativi e le esperienze professionali ha portato alla realizzazione di un quadro di attività che prescinde dalla patologia specifica.

In tutti i pazienti che si presentano ai nostri Ambulatori saranno eseguiti esami specifici per conoscere la funzionalità cellulare, lo stress ossidativo, la capacità metabolica, l’attività del Sistema immunitario.

A tutto questo verrà aggiunto una serie di esami strumentali atti a riconoscere la presenza o meno di patologia locale o diffusa.

Nel caso di trattamenti specifici oncologici devono essere eseguiti esami che “personalizzano” il trattamento: atto imprescindibile sono i tests genetici. Questi tests contribuiscono alla realizzazione di terapia integrata personalizzata con il riconoscimento di farmaci metabolicamente adatti all’individuo oltre che alla patologia.

Elemento indispensabile sono le metodologie integrative per alleviare le sofferenze: omeopatia, agopuntura, massaggio terapia, yoga, meditazione, musicoterapia.

Esistono inoltre metodologie non inserite fra le principali, ma che necessitano di ulteriori approfondimenti. Questo significa fare ricerca, essere sempre in grado di percepire i cambiamenti che avvengono nel panorama internazionale delle terapie integrate.

La nutrizione è sempre stata per noi una pietra fondante della “terapia medica”. Ne facciamo un nostro caposaldo, tanto che saranno presentate anche una serie di metodiche che abbiamo chiamato “Linee Guida nutrizionali”.

La prevenzione è considerata la scienza della guarigione. Più c’è prevenzione e meno ci saranno malati.

Ecco la ricetta ARTOI.

Ecco la nuova arma