

EVIDENZE CLINICHE IN ONCOLOGIA INTEGRATA

Walter Legnani M.D.

Medico Chirurgo Spec. Oncologia , Milano

Il compito primario della terapia oncologica è innanzi tutto quello di asportare, distruggere e/o inibire la crescita del tumore mediante intervento chirurgico, radioterapia, chemio-terapia e/o terapie biologiche.

Nell'oncologia moderna si provvede spesso ad integrare questi metodi terapeutici tradizionali, orientati al tumore, con approcci complementari, come per esempio la terapia con il vischio (*Viscum album fermentatum*) per migliorare la qualità della vita del paziente.

Questa terapia può oggi essere considerata una valida e coerente integrazione alle terapie mediche convenzionali, riducendone gli effetti collaterali. Le raccomandazioni per il trattamento con *Viscum album fermentatum* sono state progressivamente aggiornate sulla base delle più recenti conoscenze della ricerca immunologica e clinica.

Gli estratti di Vischio producono effetti sistemici complessi essendo dotati di proprietà immunomodulanti e citotossiche per le cellule tumorali.

I preparati di *Viscum album fermentatum* sono estratti acquosi fermentati, ricavati dal vischio a bacche bianche (*Viscum album L.*) di diversi alberi ospite.

La terapia può essere adattata al singolo paziente in base alle caratteristiche della malattia tumorale.

In questa relazione si vogliono esporre alcuni aspetti clinico-pratici di questa integrazione. Saranno esposti a titolo esemplificativo i risultati di alcuni tra i più recenti studi internazionali, e in particolare si farà il punto su uno studio in corso in Italia su una casistica di sarcomi.

Saranno poi brevemente illustrati e discussi alcuni casi clinici emblematici della metodologia di approccio e dei risultati potenziali di questa integrazione terapeutica.