

L'OMEOPATIA E L'AGOPUNTURA IN UN SETTING CLINICO DI MEDICINA INTEGRATA PER IL PAZIENTE ONCOLOGICO. ESPERIENZA DEL CENTRO DI MEDICINA INTEGRATA DELL'OSPEDALE DI PITIGLIANO.

Bernardini Simonetta, Cracolici Franco, Pulcri Roberto, Ferreri Rosaria, Rinaldi Massimo, Lucenti Cecilia

*Centro di Medicina Integrata Ospedale di Pitigliano, USL9 Grosseto, Regione Toscana.
Centro di formazione pratica in Medicina Integrata della Facoltà di Medicina
dell'Università di Siena.*

Presenting author: Ferreri Rosaria tyvvh@tin.it

Background: I pazienti oncologici spesso hanno una complessità di sintomi fisici associati al cancro e al suo trattamento (fatigue, dolore, nausea, anoressia, ecc.) e allo stress psicologico della malattia (depressione, ansia) per la gestione dei quali le tecniche di medicina complementare sono state introdotte recentemente da diverse strutture ospedaliere e non .

Scopo: lo scopo del presente lavoro è stato quello di valutare l'efficacia della Medicina Integrata su una casistica di 140 pazienti oncologici ambulatoriali e/o ricoverati arruolati dal Centro di Medicina Integrata dell'Ospedale di Pitigliano nel periodo 2011-2012. Verrà illustrato il modello di cura adottato che prevede un protocollo comprensivo di omeopatia -agopuntura-integrazione nutrizionale/ consigli dietetici secondo un approccio terapeutico individualizzato adattato al singolo paziente e allo stadio della malattia al fine di : - favorire l'adesione alla terapia oncologica convenzionale; - di evitare o contenere gli effetti collaterali della chemioterapia e radioterapia - sostenere la loro condizione generale. La valutazione dell'efficacia del protocollo integrato è stata effettuata attraverso follow up con: SF12, Edmonton scale mod., riduzione del consumo dei farmaci convenzionali per il trattamento degli effetti collaterali di chemioterapici e della radioterapia e valutazione della compliance alla terapia oncologica. Il livello di soddisfazione delle cure ricevute è stato misurato tramite somministrazione di questionario anonimo.

Risultati: verranno illustrati i risultati relativi agli scopi prefissati; in sintesi, per i 140 pazienti oncologici trattati la terapia integrata ha determinato una migliore compliance alla terapia oncologica nell'84% dei pazienti ed una riduzione dei sintomi e dell'utilizzo di farmaci convenzionali nel 75% dei pazienti trattati.